

DR. F. CLEMENT

EN BUSCA DE LA PAZ

REFLEXIONES DE UN AGNÓSTICO SOBRE LOS ENIGMAS
ESENCIALES DE LA VIDA HUMANA



EDITORIAL CIENCIA 3

DR. F. CLEMENT



EN BUSCA DE LA PAZ

REFLEXIONES DE UN AGNÓSTICO SOBRE LOS ENIGMAS
ESENCIALES DE LA VIDA HUMANA



EDITORIAL CIENCIA 3

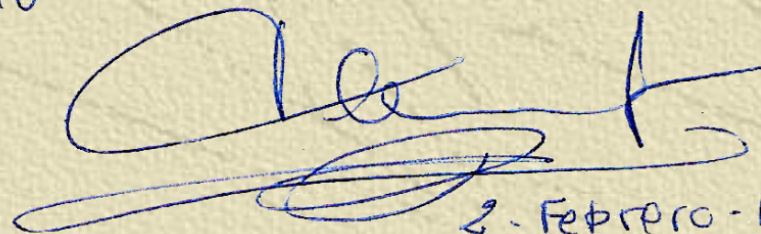
Aproximación a un aspecto poco conocido del Dr. Clement Casado: su pensamiento filosófico

José Luis Cotallo

Dedicatoria

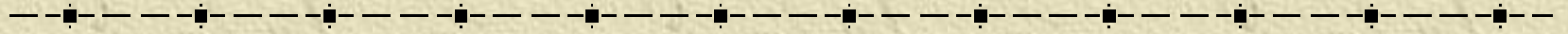
✦ *“A todos aquellos que inquietos por los enigmas de la vida se han esforzado por encontrarles respuesta.”*

Dedico este ejemplar a mi querido amigo y colega Jose Luis Potallo, con el mayor afecto



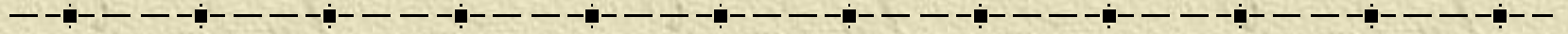
2. Febrero - 1997

Secciones



- ✦ Los enigmas de la existencia humana
- ✦ El conocimiento
- ✦ Formación de la personalidad
- ✦ Muerte y sufrimiento
- ✦ Conducta a seguir

Secciones



✦ Los enigmas de la existencia humana

✦ El conocimiento

✦ Formación de la personalidad

✦ Muerte y sufrimiento

✦ Conducta a seguir

¿Qué nos preguntamos?

- ✦ ¿Será la muerte la desaparición total?
- ✦ ¿Cómo ha surgido “todo esto”?
- ✦ ¿Qué sentido tiene?

(En realidad solo responde
a la primera de estas preguntas)



¿Qué origina estas preguntas?

- ✦ El temor ante la muerte
- ✦ El miedo al sufrimiento
- ✦ El anhelo de felicidad.

(Estos hechos son los temas centrales del análisis que se desarrolla en el texto)

Respuesta: Doctrinas religiosas

✦ Dignas de respeto, aunque no las comparte

✦ Ventaja: explicación completa

◆ Sufrimiento:

- Pruebas o castigos divinos

◆ Muerte:

- Tránsito a una mejor vida

◆ Revelaciones:

- Normas de conducta a seguir

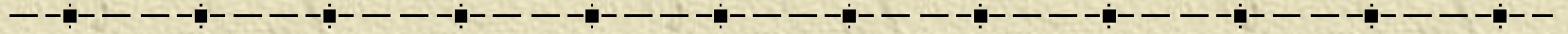
Respuestas: *Agnosticismo*

- ✦ Búsqueda del conocimiento mediante la observación, sin recurrir a fuerzas sobrenaturales para explicar los sucesos.
- ✦ A pesar del enorme desarrollo científico, las cuestiones esenciales sólo han sido contestadas en una mínima parte.

Respuestas: *Actitud personal*

- ✦ Error en el desarrollo del conocimiento del hombre sobre sí mismo, que resulta incongruente con la realidad, y por ello le conduce al sufrimiento.

Secciones



✦ Los enigmas de la existencia humana

✦ El conocimiento

✦ Formación de la personalidad

✦ Muerte y sufrimiento

✦ Conducta a seguir

El conocimiento: aspectos generales

✦ Evolución del pensamiento filosófico:

◆ Empirismo:

- Conocimiento a través de la experiencia

◆ Idealismo

- Nuestro conocimiento se limita a lo que ocurre en nuestra mente
- Está limitado por los errores de nuestros sentidos, por tratarse de una inferencia probabilística, y por la existencia de unas categorías a priori.

Gnoseología evolutiva

- ✦ Campbell y Lorenz.
- ✦ Existencia de un mundo real que podemos llegar a conocer parcialmente.
- ✦ La evolución de los seres vivos es una forma de conocimiento del mundo exterior. (ejemplo: ojo/leyes de la óptica)
 - ◆ Lenta (selección de mutaciones)
 - ◆ Segura (puesta a prueba millones de veces)

Gnoseología evolutiva

✦ Formas de adquirir conocimiento más rápidamente.

✦ Mecanismos de aprendizaje

- ◆ Reflejos condicionados
- ◆ Memoria
- ◆ Lenguaje (hombre)

El Lenguaje

- ✦ Clave fundamental de la diferencia entre el hombre y el resto de las especies animales
- ✦ Origen:
 - ◆ factores genéticos
 - ◆ aprendizaje
- ✦ Esencial para el desarrollo del conocimiento

La conciencia: conocimiento consciente

✦ Formas del conocimiento consciente:

- ◆ Sensaciones y percepciones (a partir de sentidos)
- ◆ Sensaciones internas
- ◆ Pensamientos y recuerdos
- ◆ Reconocimiento (percepción + memoria)
- ◆ Aceptación/rechazo (verdad, validez)*
- ◆ Tendencia/tensión (deseo, placer, dolor)*
- ◆ Emociones
- ◆ Conciencia de ser consciente

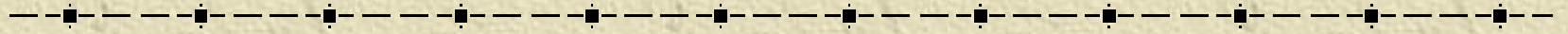
* Relacionado con la amígdala y núcleos basales

La conciencia

✦ Distintos niveles de conciencia

- ✦ Seres inertes: conciencia del cambio ante un estímulo
- ✦ Animales: además se registra dicho cambio (memoria) y se clasifica (nuevo/conocido; útil/perjudicial)
- ✦ Hombre: lenguaje/pensamiento permite una conciencia reflexiva (autoconciencia)

Secciones



✦ Los enigmas de la existencia humana

✦ El conocimiento

✦ Formación de la personalidad

✦ Muerte y sufrimiento

✦ Conducta a seguir

Desarrollo del conocimiento en el niño

- ✦ Propiedades innatas, fruto de la evolución animal (recién nacido)
- ✦ Sensaciones básicas: hambre, dolor
- ✦ Experiencias repetidas
- ✦ Pautas de comportamiento
- ✦ Actividad inteligente (Piaget): utilización de medios adecuados para conseguir un fin

Sentimiento de individualidad

Génesis del yo

- ✦ Ausente en el recién nacido
- ✦ Diferenciación entre yo/el mundo
- ✦ Conciencia de ser, de existir de forma individual
- ✦ Conciencia de continuidad en el tiempo
- ✦ Conciencia del Yo

Conflicto

- ✦ Conciencia de existencia del yo
- ✦ Conciencia de la muerte y desaparición
- ✦ Solución: dualismo
 - ◆ Cuerpo: cambia y muere
 - ◆ Alma, espíritu, “Yo”: permanece

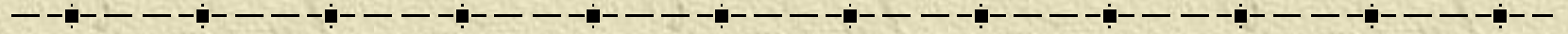
Postura personal

- ✦ No existe un espíritu independiente del cuerpo
- ✦ El “Yo” no es sino una palabra que hace referencia (como todas) a algo que no es real, sino a la propia percepción de una unidad orgánica, cambiante, y a toda la subjetividad que de ello se deriva.

Postura personal

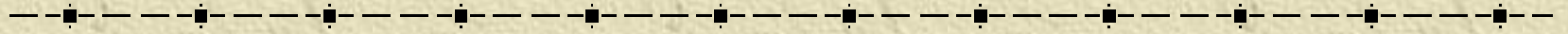
✦ El poder del lenguaje y la capacidad de proyección simbólica del hombre son los factores que transforman la palabra “yo” en algo que tiene existencia independiente, y que se convierte en la esencia del ser humano.

Postura personal



✦ Esto constituye el principal error que se produce durante el desarrollo del conocimiento en el hombre, y que es la principal causa de nuestro sufrimiento

Secciones



✦ Los enigmas de la existencia humana

✦ El conocimiento

✦ Formación de la personalidad

✦ Muerte y sufrimiento

✦ Conducta a seguir

Temor a la muerte

- ✦ Choque brutal entre todas las ilusiones que hemos puesto en nuestra vida, y el hecho indefectible de que algún día nuestra persona desaparecerá.
- ✦ Religiones: en general ofrecen una vida después de la muerte.
- ✦ Agnósticos: consuelo de sobrevivir en la memoria de nuestros seres queridos, o en el recuerdo de otros por nuestras obras.

Pregunta clave

- ✦ ¿Es posible encontrar una explicación por medio de nuestra razón que nos proporcione la paz frente al problema de la muerte?
- ✦ Evolución personal:
 - ◆ Abandono de religión familiar (catolicismo)
 - ◆ Estudio de religiones y doctrinas filosóficas (estoicismo, yoga, budismo)
 - ◆ Experiencia decisiva: diagnóstico de Ca pulmón

Pregunta clave

✦ Diagnóstico de Ca pulmón

- ◆ Convencimiento de muerte próxima
- ◆ Calma inesperada, aceptación, paz
- ◆ Comienza a escribir el libro, convencido de que no lo terminará.
- ◆ Finalmente las lesiones involucionan espontáneamente
- ◆ Desparece la sensación de paz.

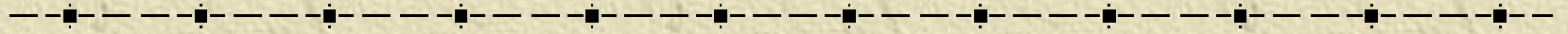
Motivos de temor ante muerte

- ✦ Separación de nuestras posesiones
- ✦ Imposibilidad de seguir disfrutando
- ✦ Separación de seres queridos
- ✦ Rotura de lazos con el mundo
- ✦ Conciencia de dejar de ser para siempre
- ✦ Instinto de conservación
- ✦ “Ilusión del Yo”

Propuesta

- ✦ La meditación (reflexión) sobre nuestra muerte nos da la posibilidad de conocer el error que supone el “yoísmo”, y de descubrir lo que en realidad somos: NADA
- ✦ El animal encara la muerte de forma tranquila ya que carece de la imaginación del hombre, origen de su “yoísmo”

Secciones



- ✦ Los enigmas de la existencia humana
- ✦ El conocimiento
- ✦ Formación de la personalidad
- ✦ Muerte y sufrimiento
- ✦ Conducta a seguir

Factores que influyen en la conducta humana

- ✦ El carácter gregario o social
- ✦ El pensamiento y la imaginación

Imaginación = causa de sufrimiento

- ✦ Desarrollo áreas de asociación cerebrales
- ✦ Capacidad de simbolización
- ✦ Lenguaje y pensamiento
- ✦ Capacidad de previsión
- ✦ Imaginación
- ✦ Ilusiones, deseos
- ✦ Sufrimiento

Factores que influyen en la conducta humana

✦ Influencia de la imaginación:

- ✦ La capacidad de previsión del hombre resulta en dos tipos de proyectos:
 - Acertado o verdadero (se cumplen las expectativas)
 - Falso o erróneo: ilusiones (no se cumplen las expectativas)

✦ La principal causa de sufrimiento en el hombre son las **ILUSIONES**

Propuesta personal

✦ *“En la conducta se debería, de una parte, buscar la equidad en lo social y, de otra, luchar para suprimir el error en la conducta personal, lo que se conseguiría principalmente combatiendo la ilusión”.*

Combatir la ilusión

- ✦ La más importante es la ilusión del “Yo”
- ✦ No en cuanto a la representación unitaria del organismo que somos, sino en cuanto al estado de conciencia que se asocia al sentimiento de “*ser una realidad o una entidad real permanente*”.

¿Cómo combatir la ilusión?

✦ A través de la experiencia

- ✦ La vida misma, al final, nos enseña la falsedad de estas ilusiones
- ✦ Reflexionar sobre la felicidad que nos proporciona en cada caso la satisfacción de un deseo o ilusión, asociado a la meditación, para fortalecer el resultado.
- ✦ Vivir en austeridad: vivir sin “ilusiones”
- ✦ Control mental: frenar la imaginación

Destruir la ilusión del “Yo”

- ✦ La ilusión de un “Yo” como entidad real permanente es la raíz de las demás ilusiones y del egoísmo excesivo (“yoísmo”)
- ✦ La posesión y el poder engordan la ilusión del “Yo”; el desasimiento nos libera
- ✦ Al liberarnos de esa ilusión del “Yo” desaparece el miedo a la muerte

Destruir la ilusión del “Yo”

- ✦ Al desasimiento y a la experiencia consciente de la inexistencia del “Yo” hay que añadir un tercer elemento: el AMOR
- ✦ El Amor favorece el desasimiento y la humildad
- ✦ Nuestros genes nos predisponen al egoísmo
- ✦ Nuestro intelecto nos permite encontrar un resquicio por el que escapar de esa conducta

La paz mental

- ✦ Identificación con todo lo que nos rodea (“holismo” frente al “yoísmo”)
- ✦ Comprensión del sentido de nuestra vida y del propio universo *
- ✦ Cesa la rebeldía frente a nuestro destino

* (este punto, sin embargo, no lo explica)

Modelos de conducta: Primero

- ✦ *Vivir tratando de satisfacer las ilusiones que nuestra imaginación nos ofrece.*
- ✦ Propia de las personas adictas o de las egocéntricas
- ✦ Esta actitud siempre acarrea sufrimiento

Modelos de conducta: Segundo

- ✦ *Vivir tratando de evitar un desarrollo excesivo de los vicios de la personalidad*
- ✦ Esta actitud es la considerada socialmente como aceptable
- ✦ Se puede lograr alguna reducción en el sufrimiento, mediante la conciencia progresiva de nuestras ilusiones y sus excesos

Modelos de conducta: Tercero

- ✦ *Combatir las desviaciones producidas por el error y la ilusión en uno mismo, y ayudar a los demás a conseguir lo propio.*
- ✦ Esta actitud es exclusiva de santos y sabios, que serían los únicos que conseguirían alcanzar la paz en esta vida.

Conclusión personal

- ✦ El pensamiento expuesto en el libro *“me ha proporcionado una visión de conjunto del mundo que me rodea y de la vida”*
- ✦ *“A través de esta filosofía, me he acercado mucho a lo que llamamos Paz mental”*
- ✦ *“Como resumen final puedo afirmar que el conocimiento y sólo él, puede permitirnos pasar del SUFRIMIENTO a la PAZ.”*

EN BUSCA DE LA PAZ EN BUSCA DE LA PAZ EN BUSCA DE LA PAZ EN BUSCA DE LA PAZ

REFLEXIONES DE UN AGNÓSTICO SOBRE LOS ENIGMAS ESENCIALES DE LA VIDA HUMANA REFLEXIONES DE UN AGNÓSTICO SOBRE LOS ENIGMAS ESENCIALES DE LA VIDA HUMANA REFLEXIONES DE UN AGNÓSTICO SOBRE LOS ENIGMAS ESENCIALES DE LA VIDA HUMANA REFLEXIONES DE UN AGNÓSTICO SOBRE LOS ENIGMAS ESENCIALES DE LA VIDA HUMANA

Gracias por su atención

EN BUSCA DE LA PAZ EN BUSCA DE LA PAZ EN BUSCA DE LA PAZ EN BUSCA DE LA PAZ

REFLEXIONES DE UN AGNÓSTICO SOBRE LOS ENIGMAS ESENCIALES DE LA VIDA HUMANA REFLEXIONES DE UN AGNÓSTICO SOBRE LOS ENIGMAS ESENCIALES DE LA VIDA HUMANA REFLEXIONES DE UN AGNÓSTICO SOBRE LOS ENIGMAS ESENCIALES DE LA VIDA HUMANA REFLEXIONES DE UN AGNÓSTICO SOBRE LOS ENIGMAS ESENCIALES DE LA VIDA HUMANA